

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 42

12 oktober – 16 oktober 2026

Måndag	Lunch	Spenatsoppa med ägghalvor Äppelpaj med vaniljsås
	Middag	Belugagryta med hoisinsås och ris
Tisdag	Lunch	Sprödbakad guldax med dillmajonnäs och kokt potatis Hemgjord vegetarisk biff med dillmajonnäs, kokt potatis
	Middag	Medelhavslasagne
Onsdag	Lunch	Bulgogi – koreansk köttfärsgröta med ris Vegetarisk variant av bulgogi
	Middag	Morotspaj
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med räkor och dill samt kokt potatis Böngryta med quinoa
	Middag	Foiled pork i tortilla
Fredag	Lunch	Kycklingschnitzel, rostad potatis och bearnaisesås Vegetariska biffar, rostad potatis och svampsås

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 105 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.