

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 16

13–17 april 2026

Måndag	Spaghetti bolognese Pasta med lins- och ädelostsås Sallad: Ost och skinka
Tisdag Klimatsmart lunch	Senapsgratinerad sej med gräslök, kokt potatis Quornbiffar med south west ranchdressing Sallad: Caesar
Onsdag	Creolsk fläskköttgryta, klyftpotatis Oumph tacogratäng Sallad: Räkor
Torsdag	Soiles kycklinggratäng med bacon och soltorkad tomat, ris Broccoli- och quorngratäng Sallad: Tonfisk
Fredag	Kotlett i sambalsås med soja, kokt potatis Böngryta med limeris Sallad: Grekisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84