

أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٦

مرحباً!

يحين قريباً وقت التطعيم ضد كوفيد-١٩ والإنفلونزا. نود إعطاؤك معلومات مهمة عن التطعيمات.

تحمي التطعيمات من الأمراض المعدية وهي واحدة من أكثر المساهمات فعالية للصحة العامة - في المرتبة الثانية بعد المياه النظيفة. العديد من الأمراض التي كانت شائعة في السويد سابقاً تكاد لا تُوجد الآن بفضل تطعيم الكثيرين (المصدر: هيئة الصحة العامة).

ينتشر كوفيد-١٩ والإنفلونزا بسهولة وقد يسببان الحمى والسعال وآلام في الجسم. وقد تصبح هذه الأمراض خطيرة للبعض. من خلال تطعيمك يقل خطر الإصابة بأمراض شديدة - اللقاح ينقذ الأرواح.

تبدأ التطعيمات ضد كوفيد-١٩ والإنفلونزا في ٢ نوفمبر/تشرين الثاني

- ٧٥ عاماً أو أكبر؟ تُنصح باللقاح ضد كوفيد-١٩ والإنفلونزا.
- بين ٦٥ و٧٤ عاماً؟ تُنصح بلقاح الإنفلونزا.
- يُعطى لقاح كوفيد-١٩ فقط إذا كنت تنتمي إلى إحدى الفئات المعرضة للخطر.
- هل تعاني من مرض الانسداد الرئوي المزمن أو السكري أو أمراض القلب (وليس فقط ارتفاع ضغط الدم) أو أي عامل خطر آخر قد يعرضك لحالة صحية خطيرة؟ قد تُنصح بكل اللقاحين. اقرأ المزيد على 1177.se/Gavleborg.
- هل أنت حامل بعد الأسبوع ١٢؟ تُنصحين بلقاح الإنفلونزا.
- اللقاح يحميك أنت وطفلك.

هكذا تحصل على التطعيم:

- احجز الموعد إلكترونياً بالهوية البنكية أو الهوية الإلكترونية.
- احضر إلى التطعيم دون موعد مسبق.
- أحضر معك بطاقة هوية سارية.

احصل على التطعيم في المقام الأول في المركز الصحي التابع لك. هل تحتاج إلى مساعدة في حجز موعد؟ اتصل بالمركز الصحي التابع لك.

كل المعلومات (بالسويدية) عن التطعيمات: 1177.se/Gavleborg

نرحب بك!

مع أطيب التحيات،
شاه جلال، طبيب مكافحة العدوى، إقليم يافلبوري
ماريا نوردستروم، منسقة اللقاحات، إقليم يافلبوري