

Lokakuu 2026

Hei!

Pian on aika ottaa covid-19-rokote ja influenssarokote. Haluamme antaa sinulle tärkeää tietoa rokotuksista.

Rokotukset suojaavat tartuntataudeilta ja ovat yksi tehokkaimmista kansanterveystoimenpiteistä – heti puhtaan veden jälkeen. Monet sairaudet, jotka aiemmin olivat yleisiä Ruotsissa, ovat nykyään harvinaisia, koska monet ovat ottaneet rokotuksen (lähde: Kansanterveysvirasto).

Covid-19 ja influenssa leviävät helposti ja voivat aiheuttaa kuumetta, yskää ja kehon kipuja. Joillekin sairaudet voivat kehittyä vakaviksi. Rokotteen avulla vähennät vakavan sairauden riskiä – rokote pelastaa ihmishenkiä.

Covid-19- ja influenssarokotukset alkavat 2. marraskuuta

- **Oletko 75-vuotias tai sitä vanhempi?** Sinulle suositellaan Covid-19- ja influenssarokotetta.
- **Oletko 65–74-vuotias?** Sinulle suositellaan influenssarokotetta. Covid-19-rokotetta annetaan vain, jos kuulut riskiryhmään.
- **Onko sinulla keuhkohtaumatauti, diabetes, sydänsairaus** (ei pelkästään korkea verenpainetta) **tai jokin muu riskitekijä, jonka vuoksi saatat sairastua vakavasti?** Sinulle voidaan suositella molempia rokotteita. Lue lisää osoitteesta 1177.se/Gavleborg.
- **Oletko raskaana ja raskautesi on yli 12 raskausviikkoa?** Sinulle suositellaan influenssarokotetta. Rokote suojaa sekä sinua että lasta.

Näin saat rokotuksen:

- Varaa aika verkossa pankki-ID:llä tai sähköisellä henkilöllisyystodistuksella.
- Tule drop-in rokotukseen ilman ajanvarausta.
- Ota mukaan voimassa oleva henkilöllisyystodistus.

Käy ensisijaisesti omassa terveyskeskuksessasi rokotuksessa. Tarvitsetko apua ajan varaamiseen Soita omaan terveyskeskukseen.

Kaikki tiedot (ruotsiksi) rokotuksista: 1177.se/Gavleborg

Tervetuloa!

Ystävällisin terveisin,
Shah Jalal, tartunnansuojalääkäri, Gävleborgin alue
Maria Nordström, rokotusten koordinaattori, Gävleborgin alue