

Oktober 2026

Hej!

Snart är det dags att vaccinera sig mot covid-19 och influensa. Vi vill ge dig viktig information om vaccinationerna.

Vaccinationer skyddar mot smittsamma sjukdomar och är en av de mest effektiva insatserna för folkhälsan – näst efter rent vatten. Många sjukdomar som tidigare var vanliga i Sverige finns knappt längre tack vare att många har vaccinerat sig (källa: Folkhälsomyndigheten).

Covid-19 och influensa sprids lätt och kan ge feber, hosta och värk i kroppen. För vissa kan sjukdomarna bli allvarliga. Genom att vaccinera dig minskar risken för svår sjukdom – vaccin räddar liv.

Vaccinationerna mot covid-19 och influensa startar 2 november

- **75 år eller äldre?** Du rekommenderas vaccin mot covid-19 och influensa.
- **65–74 år?** Du rekommenderas influensavaccin.
Covid-19-vaccin ges bara om du tillhör en riskgrupp.
- **Har du KOL, diabetes, hjärtsjukdom** (ej enbart högt blodtryck) **eller annan riskfaktor som gör att du kan bli allvarligt sjuk?** Du kan rekommenderas båda vaccinen. Läs mer på 1177.se/Gavleborg.
- **Gravid efter vecka 12?** Du rekommenderas influensavaccin.
Vaccinet skyddar både dig och barnet.

Så vaccinerar du dig:

- Boka tid digitalt med Bank-ID eller e-legitimation.
- Kom på drop-in-vaccination.
- Ta med giltig legitimation.

Vaccinera dig i första hand på den hälsocentral som du tillhör. Behöver du hjälp att boka tid? Ring till den hälsocentral som du tillhör.

All information (på svenska) om vaccinationerna: 1177.se/Gavleborg

Välkommen!

Med vänlig hälsning,
Shah Jalal, smittskyddsläkare, Region Gävleborg
Maria Nordström, vaccinsamordnare, Region Gävleborg